

## КОНСПЕКТ ТРЕНИНГА

### «Ступени здорового будущего поколения NEXT»

В рамках проведения семинара: партнерство семьи и образовательной организации в вопросах сохранения здоровья детей через призму профилактики правонарушений.

**Цель:** способствование укреплению взаимопонимания детей и родителей, просветительская работа, развитие кругозора родителей с точки зрения педагогики, психологии.

Здравствуйтесь, рада приветствовать вас. Для работы необходимо разделиться на группы.

Мы предлагаем Вам задуматься и ответить себе на ряд вопросов:

- Может ли общество быть правовым при отсутствии законопослушного поведения граждан? (Нет)
- На ком лежит ответственность за воспитание правовой культуры ребенка? (Семья)
- Можно ли сформировать у дошкольников безусловное законопослушное, правовое поведение, при условии, что эти понятия для детей абстракты? (Да)

А сейчас давайте вместе подумаем, как можно сформировать в сознании детей систему общечеловеческих ценностей, без которых невозможна жизнь в правовом обществе.

Психологи утверждают, что на асоциальный путь развития личность выходит в случае, если человек неуверен в себе, не реализован, не успешен, недостаточно социализирован. Ни для кого не секрет, что все мы родом из детства. Успешность каждого начинает закладываться уже в дошкольном возрасте, и контакт с родителями, роль семьи играет здесь первостепенное значение. Мы предлагаем Вам принять участие в тренинговом упражнении, которое, в условиях жесткого цейтнота современной жизни, может помочь сформировать семейные ценности.

– Наше упражнение называется «Семейный совет». Ваша задача состоит в том, чтобы создать коллаж из имеющихся вырезок, который будет отражать жизнь вашей семьи ее ценности, правила, праздники и традиции. А так же нужно придумать девиз для своей семьи и определить план семейных мероприятий.

Давайте подумаем, что же является основной ценностью вашей жизни?

В центр коллажа помещаем изображение семьи. Далее рассмотрим составляющие нашей семейной жизни – это, конечно же, здоровье, друзья, учеба, увлечения, путешествия и т. д. Вы можете использовать картинки, и добавлять свои варианты.

На выполнение задания вам дается 10 минут. По истечении времени одному из участников группы будет дана возможность представить результат совместной работы.

Прошу участников представить свои коллажи:



– Скажите пожалуйста каковы ваши впечатления, о чем побудило задуматься, что является самым важным из того чему вы научились в группе, что «заберете с собой», пожелания.

– Подобное упражнение можно проводить в семье, обязательно привлекая всех, даже самых юных ее членов. В этом случае ребенок увидит разнообразие, полноценность жизни, поймет, к чему стоит стремиться, на что расходовать свое время. И, вероятнее всего, при системном внимании к таким вопросам, у него просто не останется времени на то, «что не хотелось бы называть».

Спасибо за работу!